

Inner Negotiation Workshop

Tijdens twee intensieve dagen ga je aan de slag met jezelf en je doelstellingen. Beweeg je tussen openen, verkennen, begrenzen, leren en accepteren. Luister je naar je eigen antwoorden, maak je plannen, keuzes en afspraken met jezelf. En kom je in actie.

Wil je je leven actief richting geven, heb je genoeg gedacht, gepraat en gepiekerd en wil je doen? Wil je een dilemma oplossen, een knagende vraag beantwoorden of een langgekoesterde wens vervullen? Dan is deelname aan de INW mogelijk de moeite waard.



Voorbeelden van resultaten van de INW

- Heldere en haalbare doelen stellen
- Een strategie uitzetten
- Een belangrijke keuze maken waar je 100% achter staat
- Met zelfvertrouwen in werk of relatie staan
- Afrekenen met een ongewenste manier van denken
- Ontwikkelen van leiderschapskwaliteiten
- Verbeterde besluitvaardigheid
- Verbeterde communicatievaardigheid
- Verbeterd zelfinzicht en zelf-management
- Obstakels identificeren en ontcrachten
- Conflictantering en -oplossing
- Je verbinden aan wat je voor ogen hebt en daar verantwoordelijkheid voor nemen en daar een begin mee maken



Werkwijze

Tijdens het intakegesprek voorafgaand aan de workshop formuleer je doelstellingen die het startpunt vormen. Kerngedachte binnen de INW is dat het antwoord op je vraag of de toegang tot je wens besloten ligt in jezelf. Ieder heeft zijn eigen doelstellingen en doorloopt derhalve zijn of haar eigen proces. Dit natuurlijke proces wordt gestimuleerd en begeleid tijdens een aantal plenaire sessies en tijdens persoonlijke gesprekken met je begeleider. Tegen het einde van de INW en tijdens de follow-up bijeenkomst, word je vertrouwd gemaakt met (hulp)middelen om het ontdekte toe te kunnen passen in de praktijk. De follow-up bijeenkomst (een avond) vindt plaats vier tot zes weken na de workshop. In deze periode krijg je ondersteuning door middel van coaching.

Team

MMS Worldwide Institute BV ondersteunt al ruim 40 jaar wereldwijd deelnemers aan de INW om het volgende hoofdstuk in hun leven vorm te geven, waarvan 26 jaar in Nederland. De INW is gecreëerd door Dr. Chérie Carter-Scott, de oprichter van MMS. INW wordt geleid door Saskia Palmén, Bartjeroen van der Veen en een team van ervaren facilitators.



Meer informatie

Data	8 en 9 februari, 19 en 20 april
Locatie	Samaya, Werkhoven
Prijs	€ 2.250 ex BTW. Indien dit financieel niet haalbaar is, kan in een beperkt aantal gevallen gekeken worden hoe we deelname alsnog mogelijk kunnen maken. Neem hiervoor contact met ons op.
Contact	Saskia Palmén 06 52 386 839 of inw-nl@themms.com